



Ausbildung

Trainerin für mentale Geburtsvorbereitung

von Schweizerischem Hebammenverband anerkannt



*Die Geburt ist nicht nur ein physischer Akt,
sondern auch eine spirituelle Reise.*

Jenny Chauvie



Die Geburt ist nicht nur ein physischer Akt, sondern auch eine spirituelle Reise, in der Frauen ihre innere Kraft und ihr Urvertrauen in die Fähigkeiten ihres Körpers entdecken - Genau hier setzen die Techniken der mentalen Geburtsvorbereitung an, um Frauen zu stärken.

Jenny Chauvie

Daten Sommer 2025

- Freitag, 22.8. von 16- 20.00 Uhr
- Sonntag , 23.8. von 9- 1700 Uhr
- Samstag, 12.9.von 16 - 20.00 Uhr
- Sonntag, 13.9 von 9 - 17.00 Uhr

Ziele

Du erwirbst verschiedenen Techniken zur mentalen Geburtsvorbereitung und begleitest schwangere Frauen professionell.

Inhalt

Tiefenentspannung, Meditation, Atmemübungen, Affirmationen, Glaubenssätze, Visualisierung, Energiefeldarbeit & weitere mentale Techniken. Didaktik/Methodik, Lektionsplanung, Ausschreibung, Umgang mit Teilnehmenden, Tipps aus der Praxis

Voraussetzung

- Begeisterung für Themen rund um die mentale Geburtsvorbereitung
- eigene Erfahrung mit Meditation / Persönlickeitentwicklung



Kursleitung

Jenny Chauvie

Life Mastery Coach,
Seelenmentorin,
Primarschullehrerin,
Mutter von 2 Kindern



Ich freue mich auf dich!

Kompetenznachweise

- 100% Anwesenheit
- anleiten einer Sequenz zur mentalen Geburtsvorbereitung
- Teilnahme an Intervision (Teilnahme & Ort wird unter Teilnehmenden vereinbart, 1x 3h)
- Erstellung Ausschreibung & Lektionsplanung

Ort

2560 Nidau

Preis

Frühbucherrabatt **1100 CHF** bis am 22.4.25
danach **1290 CHF inklusive Workbook & Audios**

